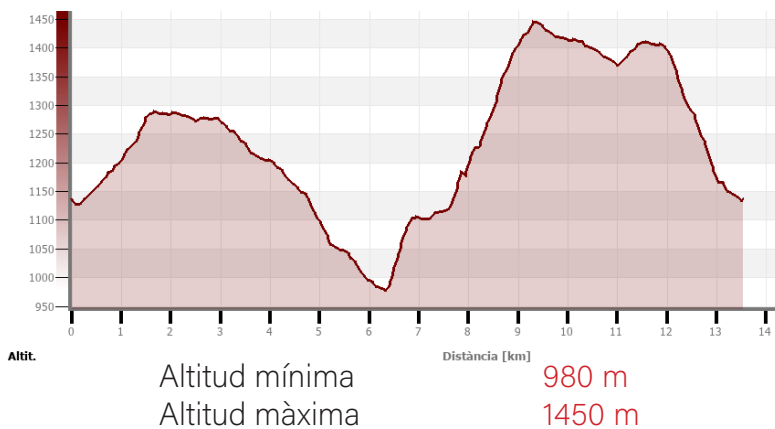


SOL I SOMBRA DES DE SORIGUERA

RUTA 11

DIFICULTAT **EXIGENT**

Sol i Sombra des de Soriguera és un itinerari de contrastos que ens permet trepitjar les dues vessants de la vall i visitar el poble més petit, Puiforniu. Des de Soriguera, l'anomenat poble amagat, prenem de pujada el camí de Sant Jaume, que ens portarà a l'antiga carretera de Vilamur a Llagunes. Aquest tram del camí és agradable i relaxat i abans d'arribar a Vilamur ja s'inicia la baixada progressiva fins al fons de vall, tot creuant una majestuosa roureda per l'únic camí de rro actualment conegut, recuperat i conservat al Museu. Quan trobem el fons de vall, creuarem el riu, i iniciarem l'ascens pel camí antic, que va tallant la pista, fins al poble de Puiforniu. Per tornar a Soriguera, caminarem un tros per la carretera i després prendrem el camí que ens porta a la borda del Bisbe, que s'enfila pronunciadament per l'extensa i gloriosa pineda de la Serra de Freixa. Un cop passada la borda, seguirem pujant fins a trobar la pista que seguirem i ens portarà a Les Fitosos, des d'on ja prendrem de baixada el camí que ens durà de nou a Soriguera.



Punt inici	Soriguera
Punt final	Soriguera
Distància	13,3 km
Desnivell	700 m
Durada aprox.	4h 30 min

